

Hoofdstel omdoen

Voordat je begint met opzadelen moet je alle spullen bij elkaar hebben. Haal het zadel, het hoofdstel en kijk of je paard of pony misschien peesbeschermers nodig heeft. Het hoofdstel en het zadel noemen we het harnachement, dit moet goed verzorgd worden en veilig zijn. Daarnaast moet het goed passen zodat het niet gaat schuren op je paard.

Het hoofdstel

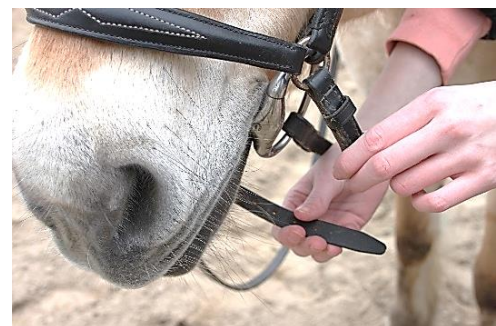
Voor het om- en afdoen van het hoofdstel worden de neus- en keelriem los gemaakt. Verder laten we alle gespjes vast zitten. Die andere gespjes houden namelijk het hoofdstel en bit op de juiste plek. De riempjes steken we weg in lusjes, de passanten. Er zijn verschillende soorten neusriemen maar ze mogen allemaal niet te strak worden vastgemaakt. Bij de meeste neusriemen is de stelregel dat er nog twee vingers tussen de neusriem en de neus moeten passen. Te los is dan ook weer niet goed want de neusriem houdt

het bit op zijn plek.



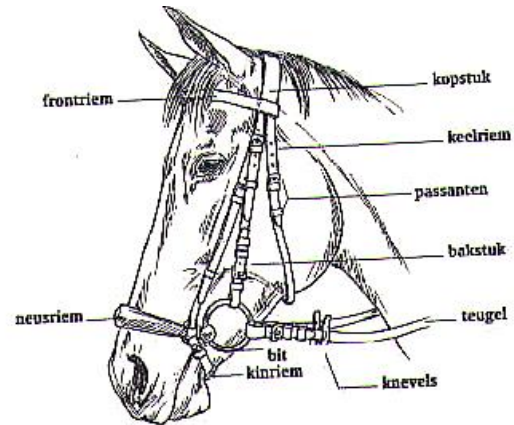
De meest gebruikte neusriemen zijn de hoge neusriem en de lage neusriem. De hoge neusriem bestaat uit een brede neusriem die onder de bakstukken door wordt vastgemaakt. De neusriem hoort twee vingers onder het jukbeen te zitten. Vaak zit er nog een tweede riempje bij dat we de sperriem noemen. Die gaat onder de kin en onder de bit ringen langs om te voorkomen dat het paard zijn mond openspert. Aan de voorkant zit deze vast aan de neusriem door een lusje. De lage neusriem zit ongeveer vier vingers boven de neusgaten op het bot van de neus. Deze riem wordt net als de sperriem onder de bit ringen door onder de kin vastgemaakt en er moeten ongeveer twee vingers tussen de riem en de onderkaak van het paard passen. Let erop dat je deze niet te strak vastmaakt, het paard moet wel goed kunnen ademen.

Het bit dat meestal in de manege wordt gebruikt noemen we ook wel de trens. Het bit gaat in de mond van het paard op de plek waar geen tanden zitten. Dit noemen we de lagen. Het bit is meestal gemaakt van ijzer maar kan ook van andere materialen gemaakt zijn zoals rubber of kunststof. Het bit doet een paard in principe geen pijn. Leg maar eens zachtjes een ijzeren staaf tegen je scheenbeen aan, dat voel je wel maar het doet geen pijn. Als je er een tikje mee geeft tegen je scheenbeen doet het wel pijn. Dat kun je vergelijken met het bit in de mond van een paard. Je moet dus wel zachtjes doen met het indoen van het bit.



Het hoofdstel omdoen

Voordat je het hoofdstel bij je paard gaat omdoen zorg je ervoor dat je paard niet weg kan lopen. Dit doe je door de teugels over het hoofd te doen. Let er wel op dat je het hoofdstel erna goed in kunt doen en niet je teugels kruist. Ga aan de linkerkant van je paard staan en houd het hoofdstel vast bij



de bakstukken in je rechterhand. Houd met je linkerhand het bit vast en breng deze naar de mond toe. Opent het paard niet uit zichzelf zijn mond dan kun je je duim in zijn mondhoek steken. Omdat hier geen tanden zitten kan het paard je niet bijten. Doe voorzichtig het bit in de mond en schuif dan het kopstuk over het hoofd heen zodat het achter de oren ligt. Maak dan de riem vast die onder de keel door moet, dit noemen we de keelriem. Houd ongeveer een vuist ruimte tussen de keelriem en de keel. Hierna kun je de neusriem vastmaken en alles controleren. Vergeet niet om de voorste pluk van de manen onder het hoofdstel vandaan te trekken en over de frontriem te leggen.

